

| DILLUNS                                                                                                                     | DIMARTS                                                                                                            | DIMECRES                                                                                                      | DIJOUS       | DIVENDRES                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                               |              | 1<br>ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS<br>POLLASTRE A LA CAÇADORA<br>ENCIAM I CEBA<br>FRUITA                                 |
| 4<br>ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)<br>MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS<br>FRUITA                   | 5<br>MONGETES BLANQUES ESTOFADES<br>TRUITA DE FORMATGE<br>TOMÀQUET I BLAT DE MORO<br>IOGURT                        | 6<br>FESTIU                                                                                                   | 7<br>FESTIU  | 8<br>FESTIU                                                                                                                 |
| 11<br>LLENTIES ESTOFADES<br>CROQUETES DE PERNIL<br>AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,<br>OLIVES VERDES I BLAT DE MORO<br>FRUITA | 12<br>PAELLA AMB VERDURES<br>BACALLÀ AL FORN AMB PURÉ DE COLIFLOR<br>AMB OLI D'OLIVA, PASTANAGA I SÈSAM<br>I OGURT | 13<br>ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET<br>NATURAL I ORENGA<br>TRUITA DE PATATES<br>ENCIAM I OLIVES<br>FRUITA | 14<br>FESTIU | 15<br>JORNADA TORRE EIFFEL (FRANÇA)<br>CREMA PARMENTIER<br>FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA<br>TOMÀQUET PROVENÇAL<br>FRUITA |
| 18<br>ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES<br>TRUITA A LA FRANCESA<br>ENCIAM I PEBROT VERMELL<br>FRUITA                          | 19<br>CREMA DE CARBASSA<br>PIZZA DE BACÓ<br>FRUITA                                                                 | 20<br>MENÚ ESPECIAL DE NADAL<br>SOPA DE NADAL<br>POLLASTRE ROSTIT<br>NATILLES DE XOCOLATA<br>TORRONS          |              |                                                                                                                             |
|                                                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                               |              |                                                                                                                             |

AQUÍ  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

**SCOLAREST**

*Alimentació  
saludable i  
sostenible*

COMPASS  
GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS  
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-  
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS  
GROUP | Scolarest