

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

FESTIU

12

CREMA DE CARBASSÓ I CARBASSA  
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA  
FRUITA

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT  
DE MORO I PASTANAGA)  
BOTIFARRA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

14

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO,  
TOMÀQUET, OU DUR I TONYINA  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

15

CIGRONS AMB PORRO AMB SALSÀ DE  
SAFRÀ  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I REMOLATXA  
GELATINA DE MADUIXA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA,  
PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA,  
TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)  
POLLASTRE AMB LLIMONA  
TOMÀQUET I PASTANAGA  
FRUITA

19

LLENTIES AMB CARBASSÓ  
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA  
(Carabassó, pebrot, albergínia i  
tomàquet)  
IÒGURT

20

PAELLA AMB VERDURES  
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I  
TOMÀQUET)  
FRUITA

21

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA  
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

22

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB  
CROSTONS  
ESTOFAT DE PORC AMB CURRI  
GELAT

25

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,  
PASTANAGA, PATATA)  
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I  
PÈSOLS  
FRUITA

26

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA  
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)  
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE  
AL FORN  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT  
DE MORO  
IÒGURT

27

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARRÒS THAI  
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I  
RATATOUILLE  
FRUITA

28


MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

29

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS  
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN  
GELATINA DE MADUIXA

AQUÍ  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program 

Skoolarest 

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest