

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
FRUITA

2

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
DAUS DE POTA AMB ALLS
PATATES A DAUS
IOGURT

5

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

6

LLENTIES ESTOFADES
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

7

BRÒQUIL AMB BEIXAMEL
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
GELAT

8

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
SALSITXES DE PORC AMB TOMÀQUET
FRUITA

9

ARRÒS THAI
VARETES DE LLUÇ ARREBOSSADES
VERDURES
FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
GELAT

13

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB ALLADA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

14

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA
SAMFAINA
FRUITA

15

MONGETES TENDRES SALTEJADES
MANDONGUILLES AMB Salsa
PATATES A DAUS
FRUITA

16

SOPA MINISTRONE
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

19

BIL SHAREYAH (ARRÒS AMB FIDEUS EGIPCI)
POLLASTRE ROSTIT AMB Salsa DEMI GLACE
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT
FRUITA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

22

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
PURÉ DE VERDURES
PIZZA
GELAT

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTES: Els nostres menús inclouen PA i la beguda serà AIGUA.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest