

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (AMB PASTANAGA, BRÒQUIL I PATATA)
PIZZA AMB CARN I MOZZARELLA
FRUITA

2

LLENTIES AMB JARDINERA
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

3

PAELLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE BACALLÀ A LA LLAUNA
FRUITA

6

MACARRONS A LA ITALIANA
POLLASTRE AMB LLIMONA
ENCIAM, TOMÀQUET I BROS DE MONGETA (MUNGO)
FRUITA

7

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

8

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB PERNIL
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
IOGURT

9

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BOLETS
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
MEDALLÓ DE BACALLÀ AI FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

13

SOPA MINESTRONE
SALSITXES DE PORC AMB TOMÀQUET
FRUITA

14

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT
FRUITA

15

BRÒQUIL AMB OLI DE CURRI
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

16

MASA!
GITHERI (MONGETES PINTES AMB BLAT DE MORO A L'ESTIL KENIÀ)
NYAMA CHOMA DE POLLASTRE
AMANIDA KACHUMBARI
GELAT

17

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
SEITONS A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
FRUITA

20

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I MONGETA TENDRA
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM I BROS DE MONGETES
IOGURT

21

ESPIRALS SALTEJATS
CASSOLA DE DAUS DE RAP AMB VERDURES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

22

CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

23

ESCUDELLA AMB GALETS
POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ
FRUITA

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
ROTLLS DE PRIMAVERA AMB PATATA MARINA I VERDURES THAI
FRUITA

27

CREMA DE CARBASSA
TALLARINES AMB BOLONYESA VEGETAL
FRUITA

28

LLENTIES AMB CARABASSÓ
MANDONGUILLES AMB SAMFAINA
FRUITA

29

CREMA DE VERDURES
NUGGETS DE POLLASTRE
ENCIAM I COGOMBRET
IOGURT

30

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSINA DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

31

ARRÒS AMB XAMPINYONS, PÈSOLS I PASTANAGA
FILET DE LLUÇ AMB ALLETS, CEBA I SALSINA DE TOMÀQUET
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

AQUI ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest