

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

CREMA DE PASTANAGA
PIZZA MARGARITA
FRUITA

2

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÒS CANTONÈS
VERAT MARINAT AMB SOJA I TARONJA,
AMB FALS COUS COUS DE VERDURES
FRUITA

3

SOPA D'AU AMB PASTA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BROT DE MONGETES
IOGURT

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

7

MONGETES TENDRES AMB PATATES
TRUITA DE FORMATGE
TOMÀQUET I OLIVES
IOGURT

8

ESCUDELLA AMB GALETS
POLLASTRE AMB ALLADA
PATATA PANADERA
FRUITA

9

JORNADA CHEROKEE
CHEROKEE SUCCOTASH (Mongetes
blanques guisades amb blat de moro)
CASSOLA CHEROKEE DE L'ÀVIA
FRUITA

10

ARRÒS A LA NAPOLITANA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ MERY
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

13

CREMA DE PORRO, CEBÀ I PATATA
CARN MAGRA DE PORC A LA JARDINERA
AMB PATATES
FRUITA

14

SOPA MINISTRONE
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

15

MACARRONS GRATINATS
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES ESTOFADES
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
IOGURT

17

MENÚ ESPECIAL DE CARNESTOLTES
ARRÒS A LA VENECIANA
FLAMENQUINS
AMANIDA VERDA
FRUITA

20

FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ

21

LLENTIES AMB JARDINERA
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB
BRESA DE CEBÀ I PEBROT
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA

22

TALLARINES AMB TOMÀQUET I FORMATGE
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE
PA
COUSCOUS DE CIGRONS AMB VERDURES I
AU
FRUITA

24

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

27


PÈSOLS SALTEJATS
FRICANDÓ DE PORC
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

28

SOPA DE PASTA
POLLASTRE AL FORN
ENCIAM I OLIVES
IOGURT

**AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest