

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

4

JORNADA FISH REVOLUTION

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
RATLLAT
PIZZA MARINERA AMB TONYINA I XORIÇO
DE LA MAR
ENCIAM I CEBA
GELAT SENSE SUCRE

5

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE
CURRI
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

6

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT
DE MORO I PASTANAGA)
TRUITA DE FORMATGE
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

7

CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS
DE PA
FRICANDÓ DE VEDELLA AL FORN
PÈSOLS
FRUITA

10

FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURETES
DELÍCIES DE CALAMAR
AMANIDA VERDA
FRUITA

11

JORNADA MEDITERRANEA: FENICIS

ARRÒS MEDITERRANEA AMB PANSES I
PASTANAGA
POLLASTRE A LA FENICIA
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
I OGURT

12

FESTIU

13

BRÒQUIL I PATATA GRATINATS AMB
FORMATGE EDAM
CROQUETES DE POLLASTRE
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

14

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSA
DE CÚCUMA
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

17

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
FRUITA

18

MACARRONS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA MUSSOLINA D'ALL
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
FILET DE LLUÇ ENFARINAT
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT
DE MORO
I OGURT

21

ESCUDELLA AMB PISTONS I CIGRONS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
SAMFAINA
FRUITA

24

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FLAMENQUÍN (YORK I FORMATGE) I
CRESTES DE TONYINA
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

25

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT
DE MORO
FRUITA

26

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
FILET DE LLUÇ AL FORN
VERDURES
FRUITA

27

CIGRONS GUIATS AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

28

DIA DE LA CASTANYADA

CREMA DE CARBASSA I MONIATO
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSA
BARBACOA
PURÉ DE PATATES
GELATINA

31

LLIURE DISPOSICIÓ

AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Be Curious
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

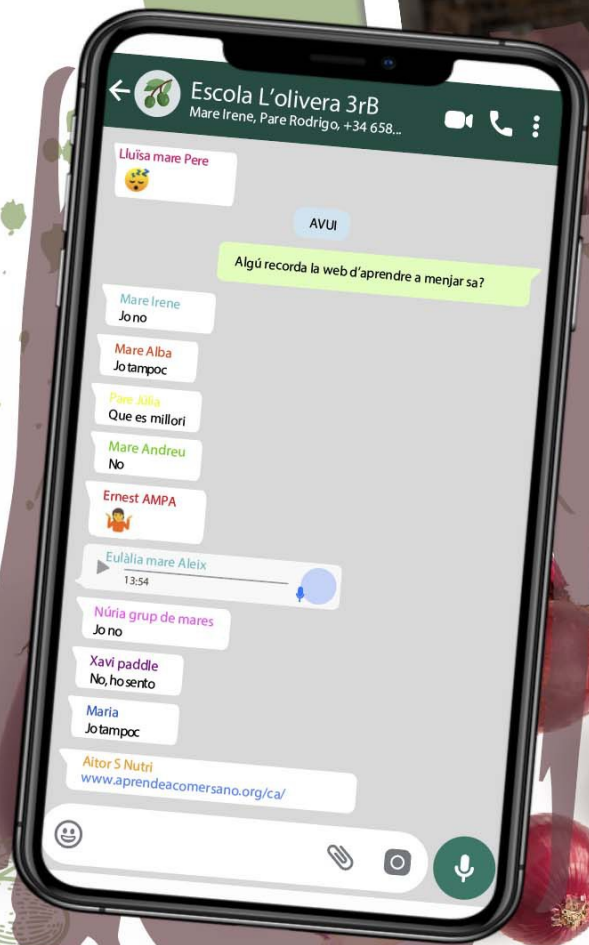
SABOREANDO
LOS
MARES

grow
FOOD
BANKS

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN
PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS
HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREALS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.