

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

MACARRONS A L' ANGLESA
CROQUETES DE PERNIL
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

6

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOL, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

7

CREMA DE CARBASSÓ I COLIFLOR AMB
CROSTONS
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA
PATATA PANADERA
FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT

9

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

12

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT
DE MORO I PASTANAGA)
MEDALLÓ DE SALMÓ I CARBASSA AMB
TARONJA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

14

CREMA DE PORROS NATURAL AMB
CROSTONS
VARETES DE LLUÇ
AMANIDA VERDA
FRUITA

15

AMANIDA DE PASTA
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU
SUC
AMANIDA AMB BROS DE MONGETES I
PASTANAGA
GELAT SENSE SUCRE

16

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB GALL DINDI
AMANIDA VERDA
FRUITA

19

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

20

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
IOGURT

21

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB
PEBRE VERMELL
HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA
CAREMEL LITZADA
PATATES FREGIDES
FRUITA

22

CREMA DE VERDURES
PIZZA MARGARITA
FRUITA

23

PAELLA AMB VERDURES
DELÍCIES DE CALAMAR
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA I BLAT DE MORO
FRUITA

26

MACARRONS A LA CARBONARA
FILET DE LLUÇ AL FORN
CARBASSÓ AL FORN
FRUITA

27

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA
RATLLADA I OLIVES
FRUITA

28

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE
AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

29

SOPA D' ESTELS
FILET DE POLLASTRE AMB SALS
AMANIDA VERDA
GELAT SENSE SUCRE

30

BRÒQUIL AMB BEIXAMEL
SECRET A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Be Curious
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

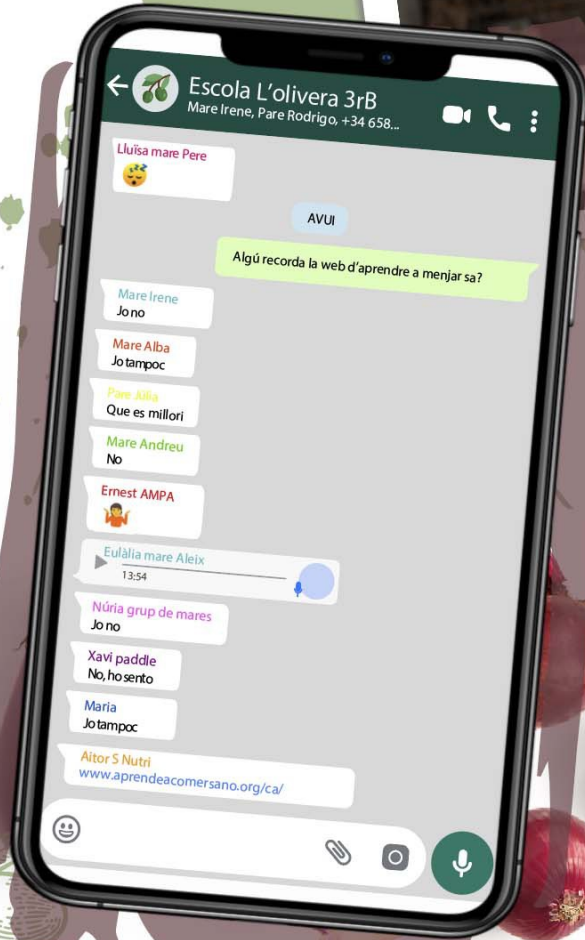
grow
FOOD
BANKS

NOTES: Els nostres menús inclouen PA i la beguda serà AIGUA.

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREAIS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREAIS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.