

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

2

JORNADA FISH REVOLUTION
AMANIDA DE PASTA TRICOLOR
FILET DE LLUÇ ORLY
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
SECRET DE PORC AI FORN
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

6

FESTIU

7

AMANIDA DE PASTA TRICOLOR
TRUITA DE FORMATGE AMB CIBULET
ENCIAM I REMOLATXA
IOGURT

8

AMANIDA CAMPERA (PATATA, TOMÀQUET, PEBROT ROJO, OLIVA, OU I TONYINA)
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
FRUITA

9

CIGRONS ESTOFATS
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSÓ I COLIFLOR AMB CROSTONS
MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
FRUITA

13

AMANIDA ALEMANYA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ
AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

14

GALETS AMB TOMÀQUET
FILET D'AGULLA DE PORC AI FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT
FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

16

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
IOGURT

17

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE BACALLÀ AI FORN
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

20

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOL, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)
TRUITA FRANCESA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE ROSTIT AMB Salsa BARBACOA
PATATES XIPS
FRUITA

22

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
AMANIDA VARIADA (ENCIAM, TOMÀQUET, OU DUR, PASTANAGA)
HAMBURGUESA COMPLETA
GELAT

AQUÍ ES CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program 

Be Curiós **Skoolarest**

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

**FISH
REVOLUTION**

SABOREANDO
LOS

MARES

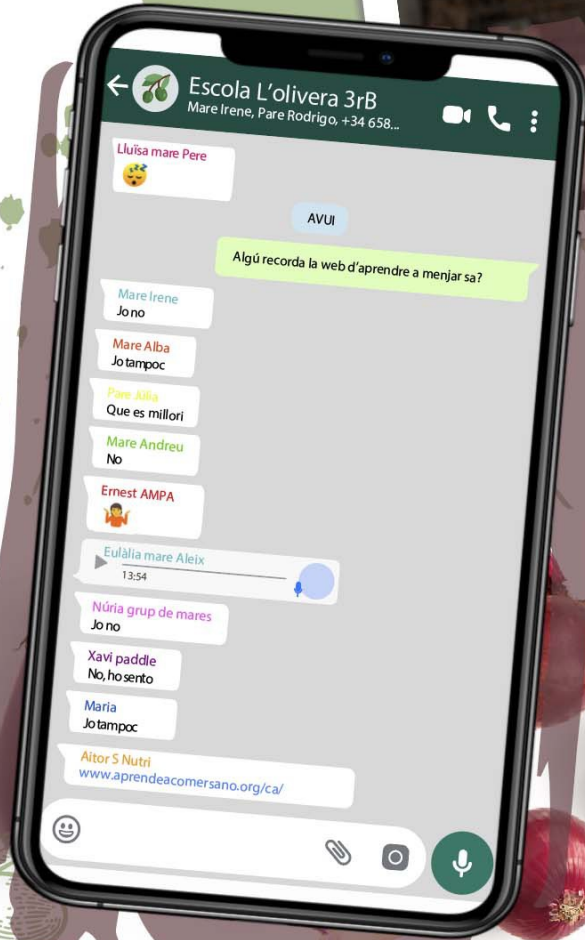
Grow **FOOD
BANKS**

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREALS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.